

Beratungsstellen im Landkreis Fulda

Hilfsangebote für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern

Diese Übersicht umfasst lokale und überregionale Anlaufstellen zu den Themen:
Erziehung & Familie • Psychische Gesundheit • Sucht & Drogen
Sexueller Missbrauch & Gewalt • Mobbing • Suizidprävention
Kinderschutz • Opferhilfe • und vieles mehr

**Alle aufgeführten Beratungsangebote sind kostenfrei und vertraulich
(sofern nicht anders angegeben).**

1. Erziehungs- und Familienberatung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Gallasiniring 1, 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 6006-2800
Fax: 0661 / 901578-27
E-Mail: Erziehungsberatung@landkreis-fulda.de
Web: www.erziehungsberatung-fulda.de

Träger: Landkreis Fulda. Beratung bei psychosozialen Problemen, Erziehungsfragen, Trennung/Scheidung, Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsfragen. Auch Jugendliche können sich ohne Eltern melden. Beratung auch auf Polnisch, Russisch und Türkisch. Kostenfrei, Schweigepflicht.

Fachdienst Jugend, Familie, Sport, Ehrenamt – Sozialer Dienst des Landkreises Fulda

Wörthstr. 15, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 6006-203
Fax: 0661 / 6006-267
E-Mail: jugendamt@landkreis-fulda.de
Web: www.landkreis-fulda.de

Vorbeugende, familienunterstützende Angebote. Beratung bei Erziehungsfragen, Begleitung in Krisensituationen, Organisation von Hilfen, Vermittlung an Fachstellen, Sicherstellung des Kinderschutzes.

Magistrat der Stadt Fulda – Amt für Jugend und Familie, Allgemeiner Sozialer Dienst

Bonifatiusplatz 1+3, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 1021902
Fax: 0661 / 1022901
E-Mail: familie@fulda.de
Web: www.fulda.de

Erstberatung für Betroffene (Eltern, Kinder, Jugendliche, Angehörige). Notfallsprechstunde täglich 10:00–11:00 Uhr persönlich oder telefonisch (0661 / 1021915). Hilfen zur Erziehung, Eingliederungshilfen nach § 35a.

donum vitae

Rabanusstraße 31, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 250 67 10
Fax: 06 61 / 2 50 67-11
E-Mail: fulda@donumvitae.org
Web: www.fulda.donumvitae.org

Sexualpädagogische Präventionsarbeit in Schulklassen und Jugendgruppen. Multiplikatoren-Veranstaltungen. Schwangerenberatung.

pro familia Fulda

Heinrichstr. 35, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 4804969-0
Fax: 0661 / 4804969-20
E-Mail: fulda@profamilia.de
Web: www.profamilia.de/hessen/fulda

Bundesweite Beratungsorganisation für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung. Beratung zu Familienplanung, Verhütung, Schwangerschaft, Jugend und Sexualität, Schwangerschaftskonfliktberatung.

Insoweit erfahrene Fachkraft (IseF) für Schulen

An der Röthe 15, 36100 Petersberg
Tel.: 0661 / 6006-9305
E-Mail: daniela.wingenfeld@landkreis-fulda.de

Beratungsangebot des Jugendhilfeträgers speziell für Schulen. Unterstützt Lehrkräfte und Schulleitungen bei Risiko- und Gefährdungseinschätzungen sowie bei der Planung des weiteren Vorgehens im Kinderschutz.

2. Schulpsychologie und Mobbing

Schulpsychologie im Staatlichen Schulamt für den Landkreis Fulda

Josefstraße 22-26, 36039 Fulda
Tel.: 0661 / 8390-0
Fax: 0661 / 8390-122
E-Mail: poststelle@fd.ssa.lsa.hessen.de
Web: www.schulamt-fulda.lsa.hessen.de

Sieben Schulpsychologinnen beraten Eltern, Lehrkräfte, Schulleitungen und volljährige Schüler/innen. Themen: Lern- und Leistungsstörungen, Mobbing, Schulverweigerung, Krisenereignisse, Sucht- und Gewaltprävention, Jugendmedienschutz, Migration. Kostenfreier, direkter Zugang.

3. Psychische Gesundheit und Psychiatrie

Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda – Kinder- und Jugendpsychiatrie

36039 Fulda
Tel.: 0661 / 15-3100
Fax: 0661 / 15-3109
E-Mail: sekretariat.kjp@herz-jesu-krankenhaus.de
Web: www.herz-jesu-krankenhaus.de

Beratung, Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Störungen. Angebote: Institutsambulanz, Tagesklinik, offene allgemein-psychiatrische Station, schulisches Angebot.

Landkreis Fulda – Sozialpsychiatrischer Dienst

Otfrid-von-Weißenburg-Str. 3, 36043 Fulda
Tel.: 0661 / 6006-641 oder -610
Fax: 0661 / 6006-646
E-Mail: Sozpsychdienst@Landkreis-Fulda.de
Web: www.landkreis-fulda.de

Beratung von Eltern psychisch und/oder suchterkrankter Jugendlicher bzw. psychisch/suchterkrankten Eltern. Information über Krankheitsbilder. Vermittlung von psychosozialen und ärztlichen Hilfen.

4. Sucht- und Drogenberatung

Ärztliche Suchthilfe Fulda gGmbH

Heinrichstr. 60, 36043 Fulda
Tel.: 0661 / 380 17 15
E-Mail: psb@suchthilfe-fulda.de
Web: www.suchthilfe-fulda.de

Professionelle Hilfe bei Suchterkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente). Substitutionsbehandlung, psychosoziale Betreuung, Beratung für Angehörige.

Caritas – Zentrum für Sucht- und Drogenhilfe

Wilhelmstr. 10, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 2428-364
E-Mail: gregor.madzgalla@caritas-fulda.de
Web: www.rcvfulda.caritas.de

Beratung bei Problemen mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essverhalten, Tabak, Glücksspiel oder Internetnutzung.
Offene Sprechstunde Mo 11–12 Uhr (Wilhelmstr. 10). Kostenfrei, Schweigepflicht.

Diakonisches Werk Fulda – Fachstelle Sucht

Heinrich-von-Bibra-Platz 14, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 25017-0
E-Mail: hallo@diakonie-fulda.de
Web: www.diakonie-fulda.de

Beratung für Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenabhängige sowie spielsüchtige Menschen. Offene Sprechstunde: Do 9–10 Uhr ohne Termin, Mo 16–17 Uhr nach Anmeldung. Auch Onlineberatung.

Therapieverbund Hessen – Fachstelle Fulda

Steinweg 20, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 942 61442 (Telefonzeit: 12–13 Uhr)
E-Mail: fulda@therapieverbund-hessen.de
Web: www.suchtberatung-hessen.de

Ambulante Suchtberatung, Entwöhnungsbehandlung und Nachsorge. Behandlung von Alkohol-, Medikamenten-, Cannabis-, Kokain- und anderen Drogenabhängigkeiten. Diskret und stigmafrei.

5. Sexuelle Gewalt und Kinderschutz

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt – Sozialdienst kath. Frauen e. V. (SkF)

Rittergasse 4, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 8394-15 oder -10
E-Mail: beratungsgsg@skf-fulda.de
Web: www.skf-fulda.de

Stabilisierungsberatung und -begleitung für Jugendliche und Erwachsene, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.
Beratung und Stärkung von Eltern, Lehrkräften. Information zu Strafverfahren, Psychoedukation, Traumabewältigung.
Vertraulich, kostenfrei, auf Wunsch anonym.

Kinderschutz AKTIV – SkF Fulda

Karlstraße 30, 36037 Fulda
Tel.: 0661 / 8394-10 oder -40
E-Mail: kinderschutz.aktiv@skf-fulda.de
Web: www.skf-fulda.de

Fachberatungsstelle Kinderschutz. Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung, sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche.

Frauenhaus Fulda – SkF

Tel.: 0661 / 952 952-5
Fax: 0661 / 952 952-9
E-Mail: frauenhaus@skf-fulda.de

Schutz, Beratung und Unterstützung für Frauen (und deren Kinder), die von Gewalt betroffen sind. Unabhängig von Einkommen, Nationalität, Religion. Anonym, parteilich, 24 Stunden erreichbar.

Interventionsstelle gegen Gewalt an Frauen – SkF Fulda

Tel.: 0661 / 83 94-14

Fax: 0661 / 83 94-25

E-Mail: interventionsstelle@skf-fulda.de

Beratung für (junge) Frauen bei Beziehungsgewalt oder Stalking. Information zu Maßnahmen nach dem Gewaltschutzgesetz, rechtliche und finanzielle Möglichkeiten. Kostenlos, auf Wunsch anonym. Mitbetroffene Kinder stehen immer mit im Fokus.

SOLWODI

Gerloser Weg 20, 36039 Fulda

Tel.: 0661 / 60 06 697

E-Mail: fulda@solwodi.de

Web: www.solwodi.de

Beratungsstelle für junge (ausländische) Menschen in Not, z. B. bei drohender Zwangsheiratung und Gewalttaten im Namen der Ehre.

6. Opferhilfe und Gewaltschutz

Schutzambulanz Fulda

Gerloser Weg 20, 36039 Fulda

Tel.: 0661 / 6006-1200

E-Mail: schutzambulanz@landkreis-fulda.de

Web: www.schutzambulanz-fulda.de

Kostenlose Hilfe für Opfer von Gewalttaten. Medizinische Untersuchung und gerichtsfeste Dokumentation von Verletzungen.

Opfer- und Zeugenhilfe Fulda e. V. (Fuldaer H!lfe)

Gerloser Weg 20 (Zentrum Vital, 1. OG), 36039 Fulda

Tel.: 0661 / 90 19 24 70

Fax: 0661 / 90 19 24 77

E-Mail: info@fuldaer-hilfe.de

Web: www.fuldaer-hilfe.de

Professionelle Beratungsstelle für Opfer und Zeugen von Straftaten – Frauen, Männer, Mädchen und Jungen. Unterstützung bei Beleidigung, Bedrohung, körperlicher und sexualisierter Gewalt, Überfall, Raub. Auch für Angehörige.

Weisser Ring – Außenstelle Fulda

Tel.: 06672 / 918711

Web: fulda-hessen.weisser-ring.de

Bundesweit tätiger Opferhilfeverein. Menschlicher Beistand nach Straftaten, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen, Vermittlung weiterer Hilfen. Opfer-Telefon: 116 006 (kostenfrei, 7–22 Uhr).

Polizeipräsidium Osthessen – Jugendkoordination

Severingstraße 1-7, 35041 Fulda

Tel.: 0661 / 105-0

Fax: 0661 / 105-2039

E-Mail: ppoh@polizei.hessen.de

Web: www.polizei.hessen.de

Gefahrenabwehr, Aufklärung von Straftaten. Jugendkoordination: Ansprechpartner für polizeiliche Jugendarbeit, Präventionsarbeit mit und an Schulen sowie Jugendeinrichtungen.

7. Telefonische und Online-Beratung (bundesweit)

Die folgenden Angebote sind bundesweit verfügbar, kostenfrei und anonym.

Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon

Tel.: 116 111 (Mo–Sa 14–20 Uhr)
Elterntelefon: 0800 / 111-0-550
Web: www.nummergegenkummer.de

Das größte telefonische und kostenfreie Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland. Mehr als 100 Beratungsstellen bundesweit. Auch Online-Beratung per Chat und E-Mail.

Kinder- und Jugendsozialtelefon Fulda

Tel.: 0800 / 111 0 333 (Mo–Sa 14–20 Uhr)
Web: www.landkreis-fulda.de

Lokales Beratungsangebot am Kinder- und Jugendtelefon. Ca. 30 ausgebildete ehrenamtliche Berater/innen. Themen: Stress, Sexualität, Missbrauch, Gewalt, Essstörungen, Sucht und vieles mehr. Kostenfrei und anonym.

Telefon-Seelsorge Fulda

Tel.: 0800 / 111-0-111 oder 0800 / 111-0-222
Web: www.telefonseelsorge-fulda.de

Beratungs- und Seelsorgeangebot der evangelischen und katholischen Kirche. Rund um die Uhr erreichbar. Auch Chat- und E-Mail-Beratung. Ausgebildete Menschen, die zuhören und helfen.

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Tel.: 0800 / 22 55 530
E-Mail: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de
Web: www.hilfeportal-missbrauch.de

Bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, Angehörige, Fachkräfte und alle, die sich um ein Kind sorgen. Mo, Mi, Fr 9–14 Uhr; Di, Do 15–20 Uhr.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel.: 08000 / 116-016 (24/7, 365 Tage)
Web: www.hilfetelefon.de

Für alle Frauen, die von Gewalt betroffen sind, deren soziales Umfeld und Fachkräfte. Mehrsprachig, barrierefrei. Auch Chat- und E-Mail-Beratung.

Krisenchat

Web: www.krisenchat.de

Kostenfreie, vertrauliche Chat-Beratung (WhatsApp/SMS) für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren. Rund um die Uhr, ohne Anmeldung, bei allen Ängsten, Problemen und Sorgen.

JugendNotmail / Junoma-App

Web: www.jugendnotmail.de

Vertrauliche, kostenlose und professionelle Online-Beratung per E-Mail und Chat für Kinder und Jugendliche. Themen: Depression, Selbstverletzung, Suizidgedanken, Gewalt, Mobbing, Missbrauch, Essstörungen, familiäre Probleme. App „Junoma“ im App-Store verfügbar.

[U25] – Mailberatung bei Suizidgedanken

Web: www.u25-deutschland.de

Ehrenamtliche Peer-Beratung per E-Mail für junge Menschen unter 25 mit Suizidgedanken. Ausgebildete Gleichaltrige begleiten anonym und vertraulich. Bundesweit verfügbar.

bke-Jugendberatung (Online)

Web: www.bke-jugendberatung.de

Professionelle Online-Beratung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung. Für Jugendliche bei Streit mit Eltern, Problemen in der Schule, Liebeskummer und mehr. Anonym, kostenfrei, datensicher. Einzel-Chat, Gruppen-Chat und Forum.

bke-Elternberatung (Online)

Web: www.bke-elternberatung.de

Online-Beratung für Eltern zu allen Erziehungsfragen. Einzel-Chat, Gruppen-Chat, E-Mail-Beratung und Forum. Professionell, anonym und kostenfrei.

YoungAvenue.de – Mitsurfen Mitreden

Web: www.youngavenue.de

Nicht-kommerzielle, interaktive Information und Beratung für Kinder und Jugendliche. Raum zum Chatten und Austauschen mit Gleichaltrigen über Alltag, Elternhaus, Schule, Freizeit. Help-Line per E-Mail.

8. Weitere wichtige Anlaufstellen

Selbsthilfebüro Osthessen

Fulda

Web: www.selbsthilfe-osthessen.de

Ansprechpartner für Menschen, die unter gesundheitlichen oder sozialen Problemen leiden und Austausch in einer Selbsthilfegruppe suchen. Vermittlung zu Gruppen und weiteren Beratungsstellen. Zuständig für die Landkreise Fulda, Hersfeld-Rotenburg und Vogelsberg.

Caritas – Sozial- und Lebensberatung

Fulda

Web: www.rcvfulda.caritas.de

Offenes Beratungsangebot für alle Hilfesuchenden, unabhängig von Alter, Nationalität oder Glaubenszugehörigkeit. Basisdienst der Caritas bei allgemeinen Lebensproblemen und sozialen Schwierigkeiten.

Jugendhilfe im Strafverfahren – Jugendämter Stadt und Landkreis Fulda

Fulda

Ansprechpartner für Jugendliche (14–18 J.) und junge Erwachsene (18–21 J.) in jedem Stadium eines Jugendstrafverfahrens. Hilfe bei Familie, Wohnung, Ausbildung, Beziehung, Drogenkonsum. Freiwillig und kostenfrei.

Wichtiger Hinweis: Alle aufgeführten Institutionen beraten kostenfrei und unterliegen der üblichen Schweigepflicht (mit Ausnahme der Polizei, die dem Strafverfolgungszwang unterliegt). Die Kontaktdaten wurden sorgfältig recherchiert; dennoch können sich Angaben ändern. Im Zweifel empfiehlt sich eine kurze telefonische Rückfrage.

Im akuten Notfall: Polizei 110 • Rettungsdienst 112 • Telefonseelsorge 0800/111-0-111