

Mountainbike AG



Worum geht's?

Die Schülerinnen und Schüler verbessern ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten durch verschiedene Übungen mit dem Mountainbike. Neben dem Erwerb und der Verbesserung der Bewegungskompetenz steht eine Verbesserung der Teamkompetenz und Körperwahrnehmung im Vordergrund. Sie sollen die verschiedenen Pädagogischen Perspektiven durch die angebotenen Inhalte lernen und erfahren. Dazu gehören u.a. Gesundheit, Wagnis, Kooperation und Körperwahrnehmung.

Gefahren wird mit den schuleigenen Mountainbikes.

Folgende Inhalte werden u.a. Angeboten:

- Spiele mit dem Mountainbike
- Geschicklichkeitsübungen
- Radpflege
- kleinere Radtouren

Wer kann mitmachen?

Die AG richtet sich an sportlich interessierte und ambitionierte Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 - 10 der Wigbertschule Hünfeld.

Voraussetzung:

- eigener Fahrradhelm
- wetterfeste Kleidung

Wann?

zweiwöchentlich nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien; Termine nach den Herbstferien nur nach Absprache

donnerstags, 8. und 9. Stunde

Wer ist auf jeden Fall dabei?

Herr Kierblewski

Ich freue mich auf dich!